



Curs de Monitor/a Dinamitzador/a en l'àmbit Poliesportiu

Formació esportiva amb accés inscripció al ROPEC
(Registre Oficial de Professionals de l'Esport a Catalunya)

Què és el Curs de Monitor/a Dinamitzador/a Poliesportiu?

El Curs de monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu és una **formació pròpia de l'Escola Catalana de l'esport**, desenvolupat amb conveni i autorització de l'Escola Catalana de l'Esport en aplicació de la Disposició Addicional Quarta de la Llei 3/2008, **permet l'alta al ROPEC** (Registre de Professionals de l'Esport de Catalunya), que és l'eina que garanteix l'acreditació de les persones que exerceixen les activitats professionals regulades a la Llei 3/2008 de l'exercici de les professions de l'esport.



Quines tasques podràs realitzar amb el Curs de Monitor/a Dinamitzador/a Poliesportiu?

Amb aquesta titulació **podràs exercir de monitor/a en activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat** (personal que s'encarrega de la dinamització i el desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives i també el personal que intervé en esdeveniments esportius per a menors d'edat).



On podràs treballar?

Podràs treballar amb Patronats Municipals, Ajuntaments, Consells Comarcals, Associacions de mares i pares d'alumnes, Centres Educatius, Associacions Esportives Escolars, Consells Esportius i Entitats (inscrites o adscrites al Registre d'Entitats Esportives, del Consell Català de l'Esport).



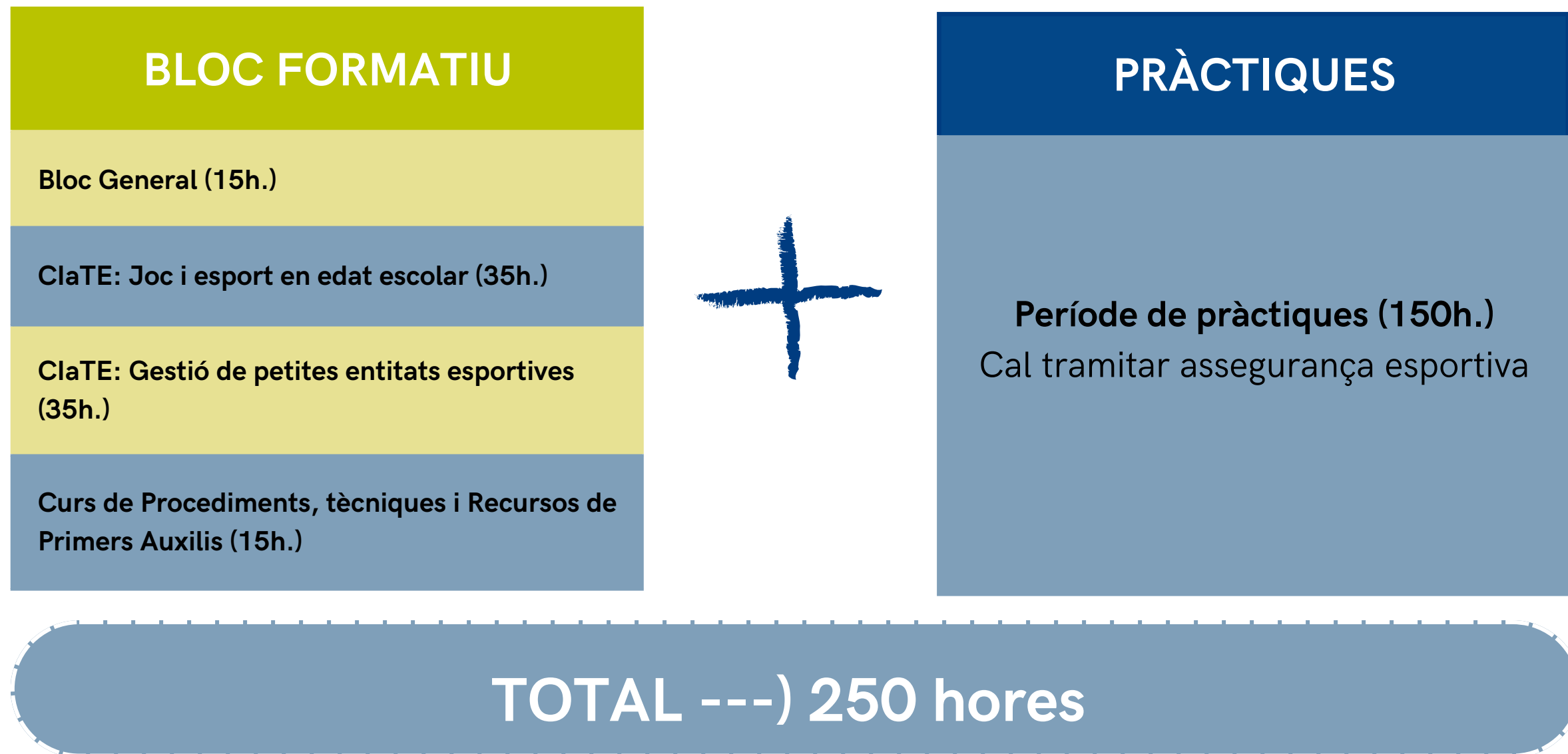
Que necessito?

- ESO APROBADA
- VINCULACIÓ AL MÓN DE L'ESPORT
- MOTIVACIÓ PER TREBALLAR AMB NENS/ES



Estructura de la formació

Per completar el Curs de Monitor Dinamitzador Poliesportiu cal superar els **4 blocs formatius** (Bloc general, Bloc específic: Joc i Esport en edat escolar, Bloc específic: Gestió i organització de petites entitats esportives i el Curs de Procediments, Tècniques i Recursos de Primers Auxilis) i completar un **període de pràctiques**.



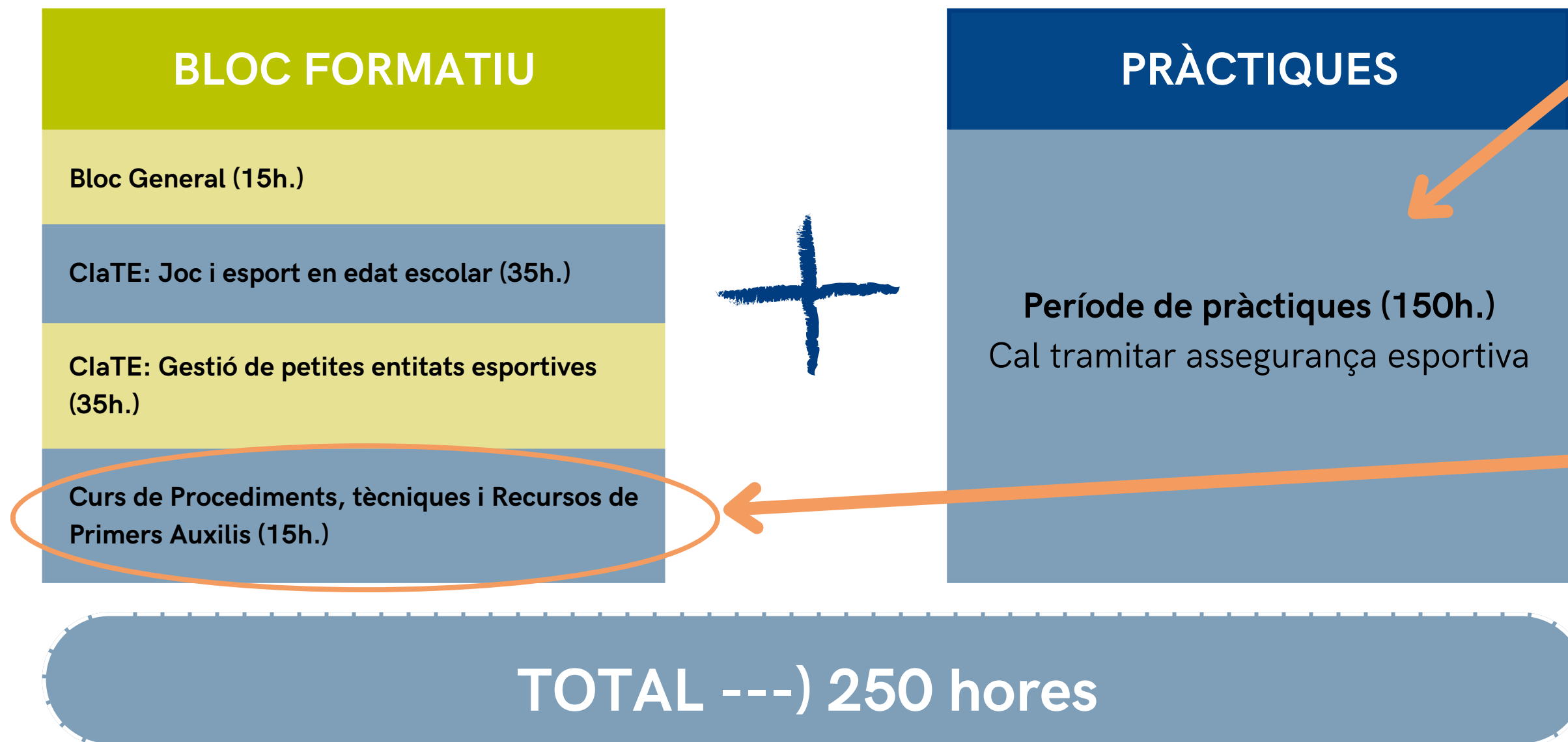
L'assistència a cada bloc és obligatòria. Per superar cadascun d'aquests blocs, cal assistir a un mínim del 80% d'assistència per bloc formatiu.

Estructura de la formació

Per completar el Curs de Monitor Dinamitzador Poliesportiu cal superar els **4 blocs formatius** (Bloc edat escolar, Bloc específic: Gestió i organització de petites entitats esportives i el Curs de Procediments i Recursos de Primers Auxilis) i completar un **període de pràctiques**.

Cal tenir com a **mínim 16 anys** complerts (data inici).

Abans iniciar pràctiques cal formalitzar conveni de pràctiques Entitat – CEA



Certificació de Monitor/a d'Activitats de Dinamització en l'Àmbit Poliesportiu signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esports de la Generalitat de Catalunya que permetrà **registrar al ROPEC**.

Període de pràctiques (150h.)

El Període de pràctiques es portarà a terme en **entitats** de titularitat pública o privada, o a través d'associacions esportives legalment constituïdes i **inscrites al Registre d'Entitats Esportives de Catalunya**.

Cal tenir 16 anys i disposar del certificat d'haver superat l'ESO o equivalent a nivell acadèmic.



ESTIU 2026

CURS DE MONITOR/A DINAMITZADOR/A POLIESPORTIU

Formació amb accés d'inscripció al ROPEC

IGUALADA

INFORMACIÓ GENERAL

DATES: Del 25 de juny al 14 de juliol de 2026
HORARI: De 9h. a 13h. i de 16h. a 19h.
FORMAT: Presencial (Les Comes)
PREU: 214€



1 BLOC GENERAL (15H.)
 DATES: Del 25 al 30 de juny
 HORARI: De 9h. a 13h.
 FORMAT: Presencial
 PREU: 42€

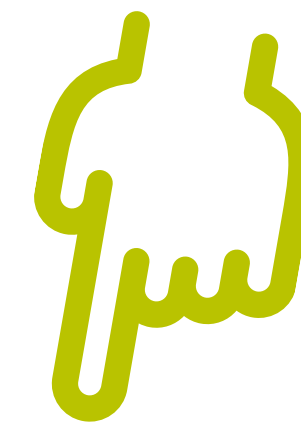
2 BE: JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR (35H.)
 DATES: Del 25 de juny al 9 de juliol
 HORARI: De 16h. a 19h.
 FORMAT: Presencial
 PREU: 65€

3 BE: GESTIÓ PETITES ENTITATS (35H.)
 DATES: Del 1 al 10 de juliol
 HORARI: De 9h. a 13h. i el 10 de 9h. a 13h. i de 16h. a 19h.
 FORMAT: Presencial
 PREU: 65€

4 CURS DE PROCEDIMENTS, TÈCNiques I RECURSOS DE PRIMERS AUXILIS (15H.)
 DATES: Del 13 al 14 de juliol
 HORARI: De 9h. a 13h. i de 16h. a 19h.
 FORMAT: Presencial
 PREU: 42€

5 PRÀCTIQUES (150H.)
 Per a poder obtenir certificat d'inscripció al ROPEC una vegada finalitzats els blocs formatius cal realitzar 150h pràctiques amb una entitat inscrita en el registre d'entitats esportives.

+INFORMACIÓ
www.ceanoia.cat
consellesportiu@ceanoia.cat
Tel. 93 805 42 10



DATES I LLOC

Dates: Del 25 de juny al 14 de juliol de 2026.

Lloc: IGUALADA

Horari: De 9h. a 13h. i de 16h. a 19h.

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIÓ ONLINE A
CEANOIA.CAT

PREU

214€

The screenshot shows the 'FORMACIONS' page on CEANOIA.CAT. The sidebar menu includes 'CMDP', 'Informació general', and 'Formacions'. The main content area lists three courses:

- Monitor/a Dinamitzador/a Poliesportiu (Igualada, setembre 2025):** Includes buttons for 'Cartell' and 'Preinscripcions'.
- Curs de Procediments, Tècniques i Recursos de Primers Auxilis (Igualada, gener 2026):** Includes buttons for 'Cartell' and 'Inscripcions'.
- Curs de Monitor/a Dinamitzador/a Poliesportiu (Igualada, Estiu 2026):** Includes buttons for 'Cartell' and 'Inscripcions', with 'Inscripcions' circled in red.

BLOC FORMATIU

1

Bloc General (15h.)

CONTINGUT

- Salut i Activitat Física.
- Evolució Psicològica de l'esportista.
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport.
- Els Valors de l'activitat física i l'esport.
- Bones pràctiques de gènere en l'esport i l'activitat física.
- Primera atenció davant d'una lesió o un accident esportiu.
- Contraindicacions i malalties transmissibles.

2

Bloc Específic: Joc i Esport en edat escolar (35h.)

CONTINGUT

- Didàctica.
- El joc.
- El joc preesportiu.
- Esports individuals.
- Esports amb implements.
- Esports amb xarxa.
- Bàsquet.
- Futbol sala.
- Handbol.
- Jocs Escolars.
- Avaluació.

3

Bloc Específic: Gestió i Organització (35h.)

CONTINGUT

- Entitat esportiva (concepte, creació...).
- La Planificació (concepte, nivells, instruments, indicadors...).
- Finançament, RRHH i aspectes legals.
- Organització d'una activitat
- Gestió econòmica

4

Curs de Procediments, tècniques i recursos de Primers Auxilis (15h.)

CONTINGUT

- Identificar els elements de risc.
- Cadena de socors. PAS
- La farmaciola
- Conèixer les tècniques bàsiques de Primers Auxilis.
- Constants Vitals
- Embenats
- Transports
- Suport Vital Bàsic

CALENDARI

JUNY

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1

BLOC GENERAL (15H.)

DATES: Del 25 al 30 de juny
HORARI: De 9h. a 13h.

2

BE: JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR (35H.)

DATES: Del 25 de juny al 9 de juliol
HORARI: De 16h. a 19h.

JULIOL

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

3

BE: GESTIÓ PETITES ENTITATS (35H.)

DATES: Del 1 al 10 de juliol
HORARI: De 9h. a 13h. i el 10 de 9h. a 13h. i de 16h. a 19h.

4

CURS DE PROCEDIMENTS, TÈCNIQUES I RECURSOS DE PRIMERS AUXILIS (15H.)

DATES: Del 13 al 14 de juliol
HORARI: De 9h. a 13h. i de 16h. a 19h.

**PER A MÉS
INFORMACIÓ:**



CONSELL ESPORTIU DE L'ANOIA

formacio@ceanoia.cat

938 054 210

www.ceanoia.cat